

# So entfaltest du deine Superkräfte

*Der Weg nach dem Abitur mag wie ein unendlicher Pfad der Möglichkeiten erscheinen, und die Entscheidungen, die ihr nun treffen müsst, können überwältigend sein. In dieser aufregenden Phase ist es entscheidend, euer volles Potenzial zu erkennen und zu entfalten. Die Professoren Frau DDr. Ulrike Kipman und Herr Dr. Uwe Kanning, haben wertvolle Einsichten zur Potenzialanalyse geteilt. Gemeinsam werden wir uns damit beschäftigen, wie ihr euch selbst besser verstehen könnt, um eure Talente zu entdecken und eure Zukunft selbstbewusst zu gestalten!*



## **Potenzialanalyse – Eine Reise in die eigene Zukunft**

Frau Kipman erklärt, dass eine Potenzialanalyse eine Vielzahl von Eigenschaften misst, um Schlüsse darüber zu ziehen, wie gut eine Person für eine bestimmte Stelle geeignet ist und welche Stärken sie besitzt. Dies umfasst Faktoren wie Problemlösen, Gewissenhaftigkeit und Durchsetzungsvermögen. Herr Kanning ergänzt dabei, dass das Ziel einer Potenzialanalyse darin besteht, das Potenzial einer Person einzuschätzen, um zukünftige Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen und herauszufinden welche Studiums- und Berufsfelder für die Person passend wären.

## **Frühzeitige Potenzialanalyse – Der Schlüssel zur gezielten Entwicklung**

Die Professoren betonen, dass bereits ab etwa 16 Jahren gute Vorhersagen über das Potenzial einer Person getroffen werden können. Frühzeitige Potenzialanalysen ermöglichen es, individuelle Lernprogramme aufzustellen und den Führungsnachwuchs in Unternehmen zu identifizieren. Gerade im jungen Alter könnten vorhandene Potenziale mit Hilfe und Unterstützung zur Entfaltung gebracht werden. Es geht nicht darum,

bereits eine perfekte Führungskraft zu sein, sondern herauszufinden, was noch gelernt werden muss und welches Potenzial zur Entfaltung vorhanden ist.

### Selbstreflexion – Den eigenen Charakter verstehen

Die Potenzialanalyse basiert auf der Identifikation von Stärken, Schwächen und Interessen. Doch wie findet man heraus, was genau diese sind? Frau Kipman erklärt, dass die Potenzialanalyse selbst diesen Prozess durchführt. Mithilfe von verschiedenen Verfahren wie Fragebögen, Leistungstests und praktischen Übungen entsteht ein umfassendes Profil. Herr Kanning betont außerdem die Bedeutung von kostenlosen Testverfahren und Praktika, um das Feld möglicher Studiengänge oder Berufe einzugrenzen.

*„Keine Angst vor Potenzialanalysen oder Personalauswahlverfahren. Jeder hat Stärken und Schwächen“*

Es geht darum, das eigene Profil mit den Anforderungen bestimmter Aufgaben abzugleichen.

### Die Herausforderung sich ändernder Interessen

Junge Menschen stehen oft vor der Herausforderung, sich in einer Phase ständig ändernder Interessen selbst einzuschätzen. Erfahrungen in verschiedenen Bereichen zu sammeln, ist laut Frau Kipman der Schlüssel. Es geht darum, Praktika zu machen, in verschiedene Berufsfelder hineinzuschnuppern und herauszufinden, was einen wirklich interessiert. Herr Kanning empfiehlt Testverfahren und

auch er sieht die Erkundung verschiedener Berufsfelder durch Praktika, Gespräche und Informationsfilme als vitalen Aspekt. Dies ermöglicht es euch, eure Interessen authentisch zu erkunden.

### Selbsteinschätzung und Charaktereigenschaften

Um sich selbst besser einzuschätzen, können psychologische Tests, Rückmeldungen von anderen und die persönliche Erfahrung hilfreich sein. Herr Kanning warnt vor unseriösen Online-Testverfahren und empfiehlt, Angeboten der Bundesagentur und Universitäten zu vertrauen. Es geht darum, nicht nur die eigenen Fertigkeiten zu kennen, sondern auch die eigenen Persönlichkeitsmerkmale.

### Umgang mit komplexen Potenzialanalysen

Die Professoren betonen, dass realistisch betrachtet etwa 25 Eigenschaften im Rahmen einer Potenzialanalyse verlässlich gemessen werden können. Eine persönliche Beratung durch Fachleute ist unerlässlich, um die komplexen Daten und Auswertungen richtig zu interpretieren. Es ist wichtig zu verstehen, dass eine umfassende Potenzialanalyse nicht nur aus Fragebögen, sondern auch aus Leistungstests und verschiedenen Verfahren zur Messung derselben Eigenschaft besteht.

### Qualitätsmerkmale einer guten Potenzialanalyse

Kipman und Kanning sind sich einig, dass eine gute Potenzialanalyse verschiedene Methoden wie Fragebogenverfahren, Leistungstests, Selbsteinschätzung und objektive Tests kombinieren sollte. Seriöse Anbieter sollten wissenschaftliche Studien vorweisen können, die die Qualität

ihrer Instrumente überprüfen. Warnzeichen für unseriöse Anbieter sind übertriebene Versprechungen und hohe Kosten ohne entsprechenden Mehrwert. Es ist wichtig, sich für vertrauenswürdige und fundierte Potenzialanalysen zu entscheiden.

### Regelmäßige Potenzialanalysen – Sinnvoll oder nicht?

Die Professoren sind sich einig, dass regelmäßige Potenzialanalysen nicht notwendig sind. Bestimmte Bereiche bleiben ab einem Alter von 12 Jahren stabil, während sich andere im Laufe der Zeit ändern.

*„Es lohnt sich, hier Zeit und Mühe zu investieren, denn kaum eine Lebensentscheidung ist so weitreichend, wie die Entscheidung für oder gegen einen bestimmten Beruf“*

Ein gelegentlicher Check-Up alle paar Jahre kann jedoch interessant sein, um die Entwicklung bestimmter Eigenschaften im Blick zu behalten. Es geht darum, diejenigen Bereiche zu identifizieren, die sich mit der Zeit verändern, und gegebenenfalls Anpassungen vorzunehmen.

### Potenzialanalyse auf einen Blick

Du willst wissen was eine Potenzialanalyse ist und bringt?

### Hier die fünf wichtigsten Punkte kompakt zusammengefasst

- 1 Die Potenzialanalyse misst eine Vielzahl von Eigenschaften zur Eignung für bestimmte Aufgaben und zur Identifikation von Stärken.
- 2 Selbsterkenntnis durch die Analyse von Stärken, Schwächen und Interessen ist entscheidend. Frühzeitige Analysen helfen, den eigenen Weg zu finden.
- 3 Vielfältige Erfahrungen sind der Schlüssel zur authentischen Interessens- und Stärkenfindung.
- 4 Die Selbsteinschätzung und Reflexion eigener Charaktereigenschaften erfolgt durch psychologische Tests und persönliche Erfahrungen.
- 5 Leidenschaft und Hingabe sind bei der Berufswahl entscheidend. Eine erfolgreiche Karriere wird nicht nur durch individuelle Fähigkeiten geformt, sondern auch durch Beziehungen zu anderen Menschen.

Mehr Tipps unter [www.academicworld.net](http://www.academicworld.net)



**Wie Frauen Karriere machen.**  
Das Magazin high potential untersucht regelmäßig, was die Geheimnisse besonders erfolgreicher Frauen sind...



### Die Bedeutung langfristiger Entscheidungen

Die Entscheidungen, die ihr jetzt trifft, werden euren Lebensweg prägen. Herr Kanning unterstreicht die Bedeutung der Investition von Zeit und Mühe in die Entscheidung für einen Beruf. Es geht darum, die Chancen sorgfältig zu prüfen und den Traumjob zu finden, der den eigenen Fähigkeiten entspricht. Die Professoren ermutigen dazu, nicht nur kurzfristige Ziele, sondern auch langfristige Perspektiven in Betracht zu ziehen. Dies erfordert eine sorgfältige Reflexion über persönliche Werte, Interessen und Lebensziele.

### Die Rolle von Leidenschaft und Hingabe

Frau Kipman betont die Bedeutung von Leidenschaft und Hingabe bei der Wahl eines Berufs. Es ist nicht nur wichtig, die eigenen Fähigkeiten zu kennen, sondern auch das zu finden, was einen wirklich antreibt und erfüllt. Eine Karriere, die auf Leidenschaft basiert, kann nicht nur erfolgreich, sondern auch erfüllend sein. Herr Kanning fügt hinzu, dass es wichtig ist, sich nicht nur von äußeren Erwartungen leiten zu lassen, sondern die eigenen inneren Überzeugungen und Träume zu berücksichtigen.

### Die Kunst des Lernens und der Anpassung

Die Welt verändert sich ständig, und die Fähigkeit, zu lernen und sich anzupassen, wird zu einem entscheidenden Erfolgsfaktor. Frau Kipman ermutigt dazu, sich nicht vor Herausforderungen zu fürchten, sondern sie als Chancen zur persönlichen Weiterentwicklung zu sehen. Jeder Weg bringt Lektionen mit sich, und die Bereitschaft, aus Erfahrungen zu lernen, ist ein wertvolles Gut. Herr Kanning betont die Dynamik des Lernens im Leben. Es geht darum, flexibel zu sein, neue Fähigkeiten zu entwickeln und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

### Die Bedeutung von Netzwerken und Mentoren

Eine erfolgreiche Karriere wird nicht nur durch individuelle Fähigkeiten geformt, sondern auch durch Beziehungen zu anderen Menschen. Frau Kipman ermutigt

dazu, Netzwerke aufzubauen und sich mit Gleichgesinnten zu verbinden. Mentorinnen und Mentoren können wertvolle Wegbegleiter sein, die mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung unterstützen. Auch Herr Kanning betont die Bedeutung von Mentoring-Beziehungen, die nicht nur fachliche Anleitung bieten, sondern auch persönliche Entwicklung fördern.

*„Erfahrungen sammeln in allen Bereichen ist der Schlüssel dazu, zu erkennen, wo die Interessen wirklich liegen.“*

### Schlussgedanken für die aufregende Reise vor euch

Frau Kipman ermutigt euch dazu, den Prozess der Selbstfindung und Entscheidungsfindung zu genießen. Die Vielfalt der Möglichkeiten bietet Raum für persönliches Wachstum und Entdeckungen. Herr Kanning schließt sich an und betont, dass jede Entscheidung, auch wenn sie nicht perfekt ist, wertvolle Lektionen mit sich bringt. Es geht darum, mutig voranzugehen, sich Herausforderungen zu stellen und den eigenen Weg mit Selbstvertrauen zu gestalten.

*Liebe Abiturientinnen und Abiturienten, ihr steht an der Schwelle zu aufregenden Abenteuern und Herausforderungen. Nutzt die Einblicke der Professoren Kipman und Kanning, um euer volles Potenzial zu erkennen und mit Selbstvertrauen euren eigenen Weg zu gehen. Eure Reise in die Zukunft ist ein einzigartiges Abenteuer, und wir wünschen euch Erfolg, Erfüllung und unendliche Entdeckungen auf diesem Weg!*